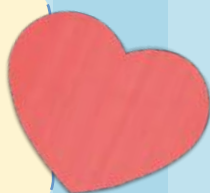


L'INCROYABLE HISTOIRE

DE MA



Jitka Kultová
Misha Bera



VENUE AU MONDE



MA VENUE AU MONDE



Maman, Papa,
comment
suis-je venu
au monde ?

Excellente
question ! Nous
allons tout te
raconter.

Et si on regardait
notre album photo
en même temps ?



Regarde, ici c'est ta mère,
quand elle te portait
encore dans son ventre.
Et là, c'est moi qui te tiens
dans mes bras. Nous allons
tout t'expliquer : comment
tu es arrivé dans le ventre
de Maman, ce qui s'est passé
à l'intérieur, et comment tu
es enfin venu au monde.



Sortons notre album de
famille pour le feuilleter
au fil de l'histoire.
Nous allons jouer aux
détectives et tout
explorer ensemble.

LES PARENTS

EXPÉRIENCE

Quels sont les signes qui prouvent que nous aimons être ensemble ?

Au tout début de ton histoire, il y a nous, tes parents. Deux personnes qui s'aiment et qui prennent soin l'une de l'autre. Sais-tu comment reconnaître que nous nous aimons vraiment et que nous sommes heureux ensemble ? Nous sommes attentifs aux besoins l'un de l'autre, nous avons tout le temps des choses à nous dire et nous prenons le temps de nous écouter.

Ce sont des preuves que nous aimons passer du temps ensemble, que nous formons une équipe. Tout comme nous prenons soin de notre jardin pour que les plantes poussent, nous prenons soin de notre famille pour qu'elle s'épanouisse.

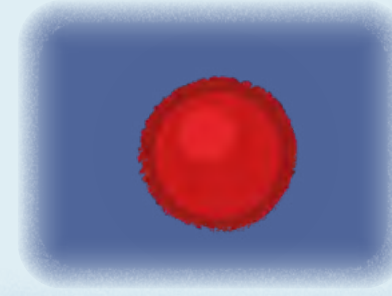
LA RENCONTRE DE DEUX CELLULES

Quand nous faisons un câlin, que nos corps se rapprochent et se touchent avec amour, c'est ce que nous appelons une relation sexuelle. En parler nous aide à répondre à ta question sur ta venue au monde. De temps en temps, pas systématiquement, deux minuscules cellules se rencontrent quand les adultes ont une relation sexuelle. Observe les images pour voir à quoi elles ressemblent.



L'OVULE

Cette petite cellule ronde, pas plus grosse qu'une tête d'épingle, s'appelle l'ovule. Chaque mois, un ovule mûrit dans le corps de Maman et attend un bref instant pour voir s'il rencontrera une cellule de Papa.

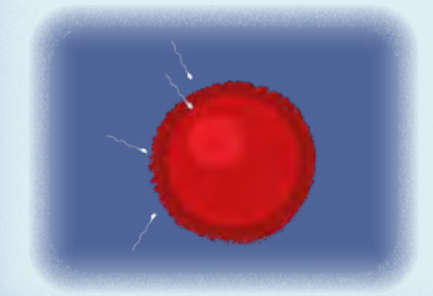


LE SPERMATOZOÏDE

La cellule de Papa s'appelle un spermatozoïde. Il est beaucoup plus petit que l'ovule de Maman. Pour le voir, il faut un microscope ! Le corps de Papa en produit un grand nombre. Quand nos corps s'entremêlent pendant une relation sexuelle, les spermatozoïdes voyagent dans le corps de Maman à la recherche de l'ovule. Ils nagent très vite grâce à leur longue queue, appelée flagelle.

L'OVULE ET LE SPERMATOZOÏDE

Je vais te dire un secret : les ovules et les spermatozoïdes sont de minuscules coffres au trésor. Chacun renferme quelque chose de précieux. Veux-tu savoir ce que c'est ?



QUESTION

Comment appelle-t-on les deux cellules qui se rencontrent quand Maman et Papa ont une relation sexuelle ?

1. MOIS

Le premier mois dans mon ventre, tu faisais la taille d'un petit pois. Regarde ta main. Tu vois ton petit doigt ? Eh bien, tu n'étais pas plus gros que cet ongle. Et ton cœur avait déjà commencé à prendre forme.



Ceci est un petit pois.

Le cœur est une pompe qui travaille sans arrêt pour envoyer le sang dans tout le corps, afin que chaque organe puisse fonctionner. Peux-tu sentir ton cœur qui bat ? Essayons de trouver ton pouls ensemble.

Le cœur est comme une pompe



L'embryon pendant le premier mois.

EXPÉRIENCE

Place deux doigts sur le côté de ton cou, et appuie légèrement. En te concentrant bien, tu devrais sentir ton pouls. Quand tu étais dans mon utérus, ton cœur battait beaucoup plus vite !

C'EST L'HEURE DE JOUER !

Sais-tu comment accélérer les battements de ton cœur ? Le meilleur moyen, c'est de bouger. Allez, debout ! Saute, étire tes jambes, et fais cinq flexions avec un saut entre chaque. Un, deux, trois, quatre, cinq. Fiou ! Et maintenant, prends de nouveau ton pouls. Que remarques-tu ? Mon cœur bat plus vite, et le tien ?



Une, deux...



Maintenant, mon cœur bat la chamade.



Je n'arriverai jamais à toucher mes orteils.



3.
MOIS

Un mois plus tard, tu
étais gros comme
une... Devine d'après
l'image !

Oui, une
prune.



Au troisième mois, l'embryon
devient un fœtus.

Tu avais bien grandi et tu
commençais à bouger. À
ton avis, quels mouvements
faisais-tu ? Peut-être que
tu faisais du sport ou que
tu dansais ! Comme ton
père et moi qui dansons
parfois dans le salon.

C'EST L'HEURE DE JOUER !

Bougeons ensemble ! Balance ta tête
de gauche à droite, puis de haut en
bas. Les bras, maintenant ! Étirons-
les autant que possible vers le plafond,
puis ouvrons-les en grand. Peux-tu
battre des jambes ? Allongeons-nous et
faisons des battements ensemble.



Bat des jambes

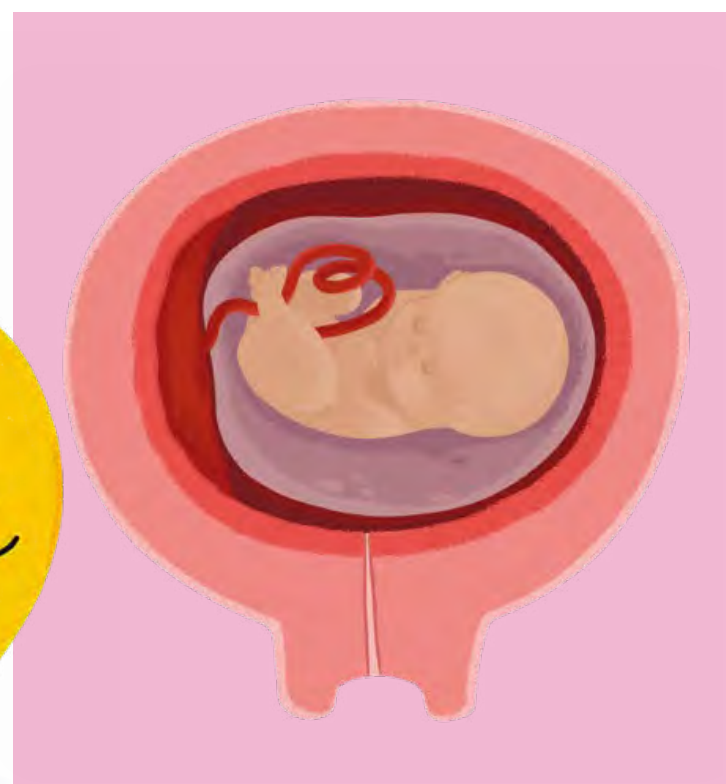


QUESTION

À ton avis, qu'ai-je ressenti
quand tu as commencé à
bouger dans mon ventre ? Au
troisième mois, je ne sentais
pas encore grand-chose. Tu
étais encore trop petit !

5.
MOIS

Nous voici au cinquième mois de grossesse. À ce stade, tu étais grand comme une petite banane. Tu avais bien changé depuis le début, n'est-ce pas ? Et à partir de ce moment, mon ventre a lui aussi commencé à grossir.



Le fœtus au cinquième mois

Et sur cette photo, tu peux voir mon petit ventre rond qui commence à apparaître. Les gens pouvaient alors deviner que j'étais enceinte. C'est à cette période que je t'ai senti bouger pour la première fois. Tes petits coups étaient encore très légers, comme les battements d'ailes d'un papillon.

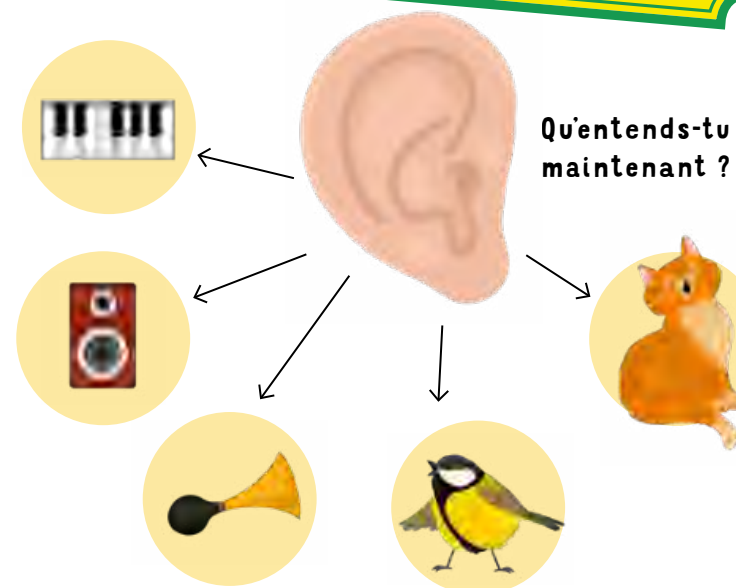


Et à ce stade, tu pesais l'équivalent de trois tablettes de chocolat !



EXPÉRIENCE

Si nous ne faisons plus un bruit, que peux-tu entendre ? Le bourdonnement d'une mouche, le sifflement d'une bouilloire, le klaxon d'une voiture ?



Qu'entends-tu maintenant ?

Sais-tu ce que nous utilisons pour entendre ? Nos oreilles. C'est au cinquième mois que tu as commencé à entendre. Et devine ce que tu entendais dans mon ventre. Les battements de mon cœur, les gargouillements digestifs, ma voix quand je te chantais des chansons ou quand j'appelais ton père, et même mon flux sanguin. Tu pouvais aussi entendre des chiens aboyer dehors !

ENFIN CHEZ NOUS

La maman et son bébé quittent généralement l'hôpital au bout de deux ou trois jours. C'est enfin l'heure de rentrer à la maison ! Qui sera là pour les accueillir ? Et qu'est-ce qui a été préparé pour le bébé ? Je vois des vêtements et des couches. Et un petit lit. Quoi d'autre ?

Et voilà. Nous avons joué aux détectives ensemble et retracé ton parcours, de ta conception à ta naissance. À partir d'une petite cellule, tu es devenu un nouveau-né. Quelle aventure !



As-tu maintenant le sentiment de connaître toute ton histoire ?

