



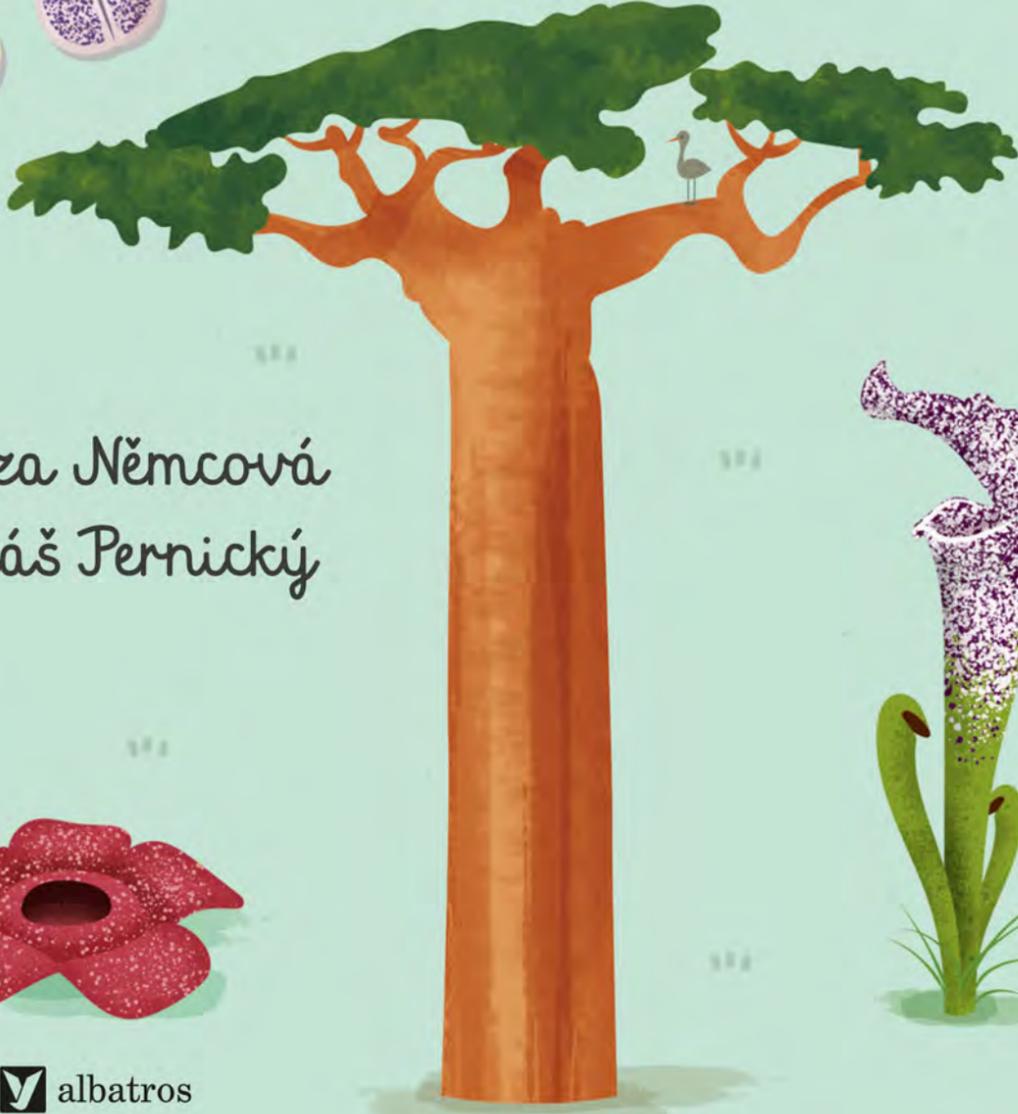
Jereza Němcová, Tomáš Perrnický



Encyclopédie des plantes, champignons et lichens pour les plus jeunes



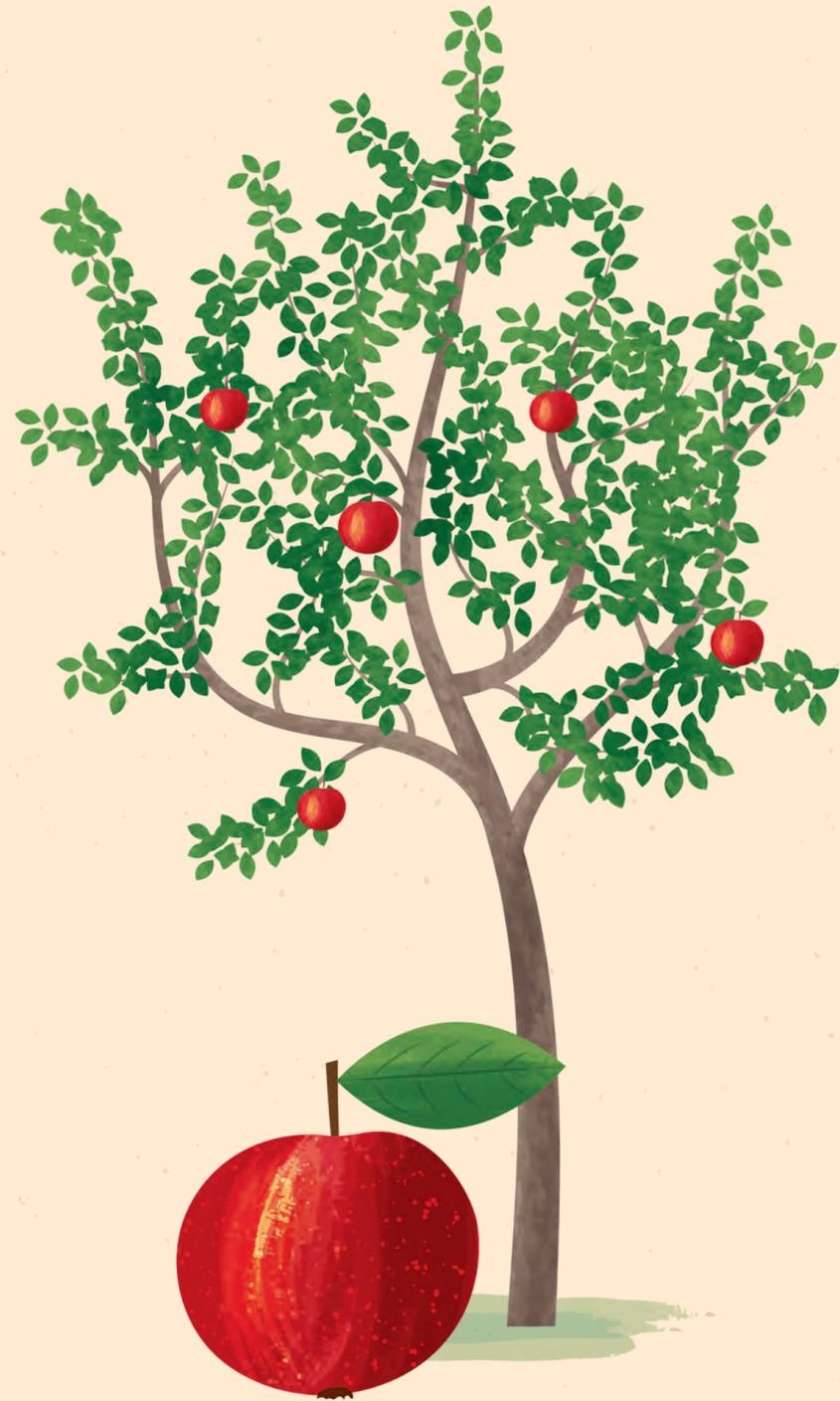
Encyclopédie des  
 plantes, champignons  
 et lichens  
 pour les plus jeunes



Jereza Němcová  
Tomáš Perrnický

albatros

# SOMMAIRE



<b>★ PLANTES À FLEURS</b> .....	<b>4</b>
Conifères.....	6
Arbres à feuilles caduques.....	8
Arbustes .....	10
Palmiers.....	12
Succulentes et cactus.....	14
Plantes parasites et carnivores .....	16
Plantes rampantes .....	18
Plantes aquatiques.....	20
Plantes des prés .....	22
Plantes toxiques .....	24
Plantes médicinales.....	26
Herbes et épices culinaires.....	28
Cultures de plein champ .....	30
Légumes.....	32
Fruits.....	34
<b>★ PLANTES NON FLORIFÈRES</b> .....	<b>36</b>
<b>★ CHAMPIGNONS</b> .....	<b>38</b>
Champignons comestibles.....	40
Champignons non comestibles.....	42
Champignons vénéneux.....	44
<b>★ LICHENS</b> .....	<b>46</b>

# Conifères

Les conifères sont des plantes très anciennes. Leurs feuilles acérées (en forme d'aiguilles) sont recouvertes d'une épaisse peau dure qui empêche l'évaporation excessive de l'eau. Presque tous les conifères ont un feuillage persistant : l'arbre garde ses feuilles (aiguilles) toute l'année. Le fruit est le plus souvent une pomme de pin, mais certains ont des baies colorées.

## Pin sylvestre

Les pins ont besoin de beaucoup de lumière. On utilise leur résine pour produire la colophane, que l'on applique sur les archets des instruments de musique pour faire vibrer les cordes.

## Mélèze d'Europe

De fines branches pendent de ses puissantes branches principales où des aiguilles poussent en grappes. Les pommes de pin restent sur l'arbre pendant plusieurs années.

## Épicéa commun

Ses aiguilles sont courtes et piquantes. Contrairement aux pommes de pin, les siennes pendent des branches. On l'utilise pour fabriquer des meubles, des instruments de musique et du papier.



## ❖ Désespoir des singes

C'est l'une des plus anciennes plantes ligneuses de la planète. Ses feuilles vert foncé piquantes en forme d'écaillés sont disposées en spirale autour des branches, et le tronc en est aussi parsemé.

## ❖ Sapin argenté

Sensible à la pollution atmosphérique, ses pommes de pin poussent vers le haut; à maturité, elles se décomposent sur l'arbre. Résistant à l'eau, son bois est utilisé dans les constructions hydrauliques.

## ❖ Cyprès commun

Comme le cyprès est capable de retenir beaucoup d'eau, il a d'excellentes propriétés de résistance au feu. Le bois de cyprès est dur et durable. En Égypte, il était utilisé pour les sarcophages des pharaons.

## ❖ Séquoia sempervirent

Le séquoia est un géant du règne végétal : c'est l'arbre le plus haut du monde. Il peut atteindre plus de 100 mètres de haut et vivre très longtemps. À côté de lui, tu serais comme une fourmi.

## ❖ Pin parasol du Japon

Le pin parasol pousse dans les régions montagneuses du Japon. Ses longues aiguilles poussent à l'extrémité des pousses et sont disposées en forme de parapluie.

## ❖ If commun

À l'exception des arilles rouges et charnues d'où sortent les graines, toute la plante est extrêmement toxique. Autrefois, les arbalètes et les grands arcs étaient fabriqués avec du bois d'if.

# Palmiers

Les palmiers sont des plantes ligneuses. Répandus dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier, la plupart ont un tronc simple et élancé, sans branches, surmonté d'une touffe de feuilles. Le tronc garde des cicatrices là où les feuilles sont tombées. Les palmiers servent de source de nourriture, de matériau de construction, de décoration.

## ✶ Palmier à huile

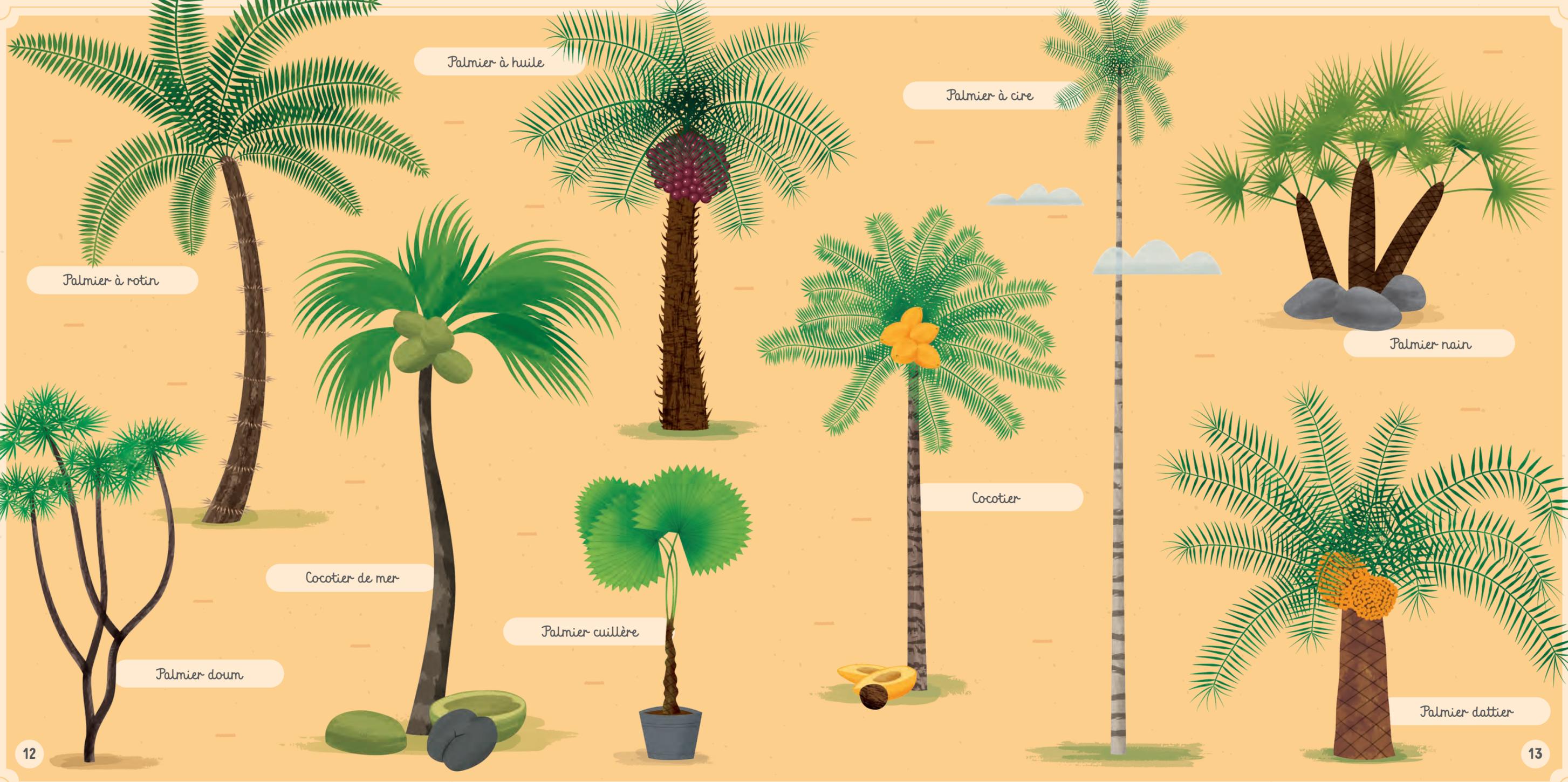
Son fruit est une riche source d'huile végétale. Mais le déboisement des forêts primaires pour créer les plantations sur lesquelles il est cultivé a un effet négatif sur l'environnement local.

## ✶ Palmier à cire

Le palmier le plus haut du monde pousse surtout dans les brumeuses forêts de montagne de Colombie. Son tronc très fin entouré de cicatrices foliaires distinctives est recouvert d'une couche de cire.

## ✶ Palmier nain

En éventail, c'est la seule espèce de palmier indigène en Europe. Il a souvent plusieurs tiges, ce qui lui donne l'air d'un arbuste. Ses feuilles produisent une fibre utilisée pour fabriquer des tapis, sacs et paniers.



Palmier à huile

Palmier à cire

Palmier nain

Palmier à rotin

Cocotier de mer

Palmier cuillère

Cocotier

Palmier dattier

## ✶ Palmier à rotin

Plante grimpante la plupart du temps, il possède la plus longue tige (souvent piquante) de toutes les plantes. Lui et plusieurs espèces similaires sont utilisés pour fabriquer des meubles en rotin.

## ✶ Palmier doum

Son tronc se ramifie en deux parties, contrairement à la plupart des palmiers. Présent dans une grande partie de l'Afrique, on a trouvé ses fruits dans des tombes de pharaons égyptiens.

## ✶ Cocotier de mer

Il a la plus grosse graine du règne végétal, qui pèse jusqu'à 20 kilos. Contrairement à la noix de coco, elle ne flotte pas : l'espèce ne s'est donc jamais répandue au-delà de son lieu d'origine, les Seychelles.

## ✶ Palmier cuillère

Il a de magnifiques frondes et peut mesurer jusqu'à 3 mètres. Il pousse dans les sous-bois des forêts tropicales, des endroits où la température et l'humidité sont élevées toute l'année.

## ✶ Cocotier

Dans le commerce, on ne trouve que la graine de la noix de coco sans son péricarpe fibreux grâce auquel elle flotte sur l'eau et parcourt de grandes distances, prenant racine sur différents îles et continents.

## ✶ Palmier dattier

Il pousse souvent dans les oasis. La datté, son fruit, est très populaire : en Afrique du Nord et au Moyen-Orient, c'est un aliment de base qu'on mange séchée ou fraîche. Le cœur de palmier vient des jeunes feuilles du palmier.

# Succulentes et cactus

Leur corps (tige ou feuilles) peut retenir beaucoup d'eau : ils peuvent donc survivre à de longues périodes de sécheresse. Parmi les plantes succulentes les plus connues, les cactus sont originaires du continent américain, mais on en trouve aussi ailleurs. La plupart des cactus ont des épines et non des feuilles.

## Stapelia gigantea

La fleur du stapelia sent la viande avariée, attirant ainsi les mouches, ses principaux pollinisateurs, qui pondent souvent leurs œufs dedans, croyant à tort que les larves y trouveront beaucoup de nourriture.

## Aloe vera

Utilisé comme plante médicinale, il pousse en rosettes de feuilles charnues et dentelées. Ses fleurs tubulaires sont surtout pollinisées par les oiseaux qui se nourrissent de son nectar.

## Agave d'Amérique

Ses feuilles gris-bleu peuvent être longues de 2 mètres. Il ne fleurit qu'une seule fois et meurt ensuite. La tige portant ses fleurs jaunes peut mesurer jusqu'à 8 mètres.



Lithops



Saguaro



Stapelia gigantea



Aloe vera



Agave d'Amérique



Hylocereus undatus



Cephalocereus senilis



Figier de Barbarie

## Lithops

Également appelés plantes-cailloux, ils prennent la forme et la couleur des « vraies » pierres qui les entourent : on peut à peine les différencier. Leur petit corps charnu est divisé en deux par une étroite ouverture.

## Palmier hawaïen

Originaire des îles d'Hawaï, il est aujourd'hui sans doute disparu à l'état sauvage. L'espèce est maintenue en vie dans les jardins botaniques.

## Saguaro

Il s'agit de la plus grande espèce de cactus : le saguaro peut atteindre 15 mètres de haut ! De plus, il peut vivre 250 ans. Certains oiseaux creusent des trous dans le saguaro pour y faire leur nid.

## Hylocereus undatus

Ses grandes fleurs aromatiques fleurissent une seule nuit. Après la pollinisation, le pitaya (le fruit rouge comestible qui en sort) ressemble à un lézard ou à un dragon : c'est pourquoi on l'appelle parfois fruit du dragon.

## Cephalocereus senilis

Ce cactus grand et mince originaire du Mexique est recouvert d'épais poils blancs, ce qui lui donne un aspect hirsute et le protège des rayons du soleil.

## Figier de Barbarie

Ses nombreuses faces plates et piquantes inspirent le respect. Son fruit est comestible. Les cochenilles s'en nourrissent en aspirant son jus, ce qui le colore en rouge.

# Plantes médicinales

Les plantes médicinales sont la principale source de remèdes naturels. Utilisées depuis toujours par les guérisseurs traditionnels, elles le sont aussi aujourd'hui par la médecine moderne. Elles contiennent des substances bénéfiques pour notre santé ; certaines d'entre elles ont même le pouvoir de guérir.

## ☀ Racine de maral

Elle vient du sud de la Sibérie, où les cerfs la déterrent à l'aide de leurs sabots avant de la manger avec délice. Elle est bénéfique pour la santé des cerfs et les aide à survivre au rude hiver sibérien.

## ☀ Sauge commune

Ses feuilles très aromatiques contiennent plus de substances actives par temps ensoleillé et sec, avant la floraison. On les utilise fraîches ou séchées notamment en assaisonnement.

## ☀ Millepertuis

Il a des propriétés calmantes. Sur les bords dentelés de ses fleurs jaunes se trouvent des glandes noires contenant un colorant. En les frottant sur les doigts, elles rougissent la peau.



## ☀ Molène à fleurs denses

Sa fleur est utilisée pour le traitement de la toux. Elle est également utilisée pour la teinture (jaune, orange ou brune) des tissus et de la laine.

## ☀ Camomille

Elle a une longue histoire comme plante médicinale et reste l'une des plus populaires. Ses utilisations sont si nombreuses qu'elle nous est utile dans pratiquement tous les domaines.

## ☀ Saponaire officinale

On l'utilise pour traiter les maladies respiratoires et cutanées. Sa racine contient des substances moussant dans l'eau comme du savon : on l'utilisait autrefois pour le lavage et la lessive.

## ☀ Menthe poivrée

Cultivée pour ses propriétés curatives depuis toujours, on en a même retrouvé dans d'anciennes tombes égyptiennes. Aujourd'hui, on l'utilise notamment pour les bains de bouche et les chewing-gums à la menthe.

## ☀ Échinacée

Plante médicinale traditionnelle des Indiens d'Amérique, elle était utilisée pour guérir les blessures, les piqûres d'insectes et les morsures de serpents, voire comme remède à la plupart des maux.

## ☀ Ginseng

Racine utilisée en médecine traditionnelle chinoise depuis des millénaires, on la cueille tellement qu'elle est menacée à l'état sauvage ; on la cultive dans les champs, où elle nécessite beaucoup de soins.

# PLANTES NON FLORIFÈRES

## ☀ Mousse lumineuse

Elle pousse dans les fissures des rochers et les creux sombres entre les racines des arbres. Son protonéma (le premier stade du cycle de vie, qui rappelle celui des algues) brille d'un jaune verdâtre.

## ☀ Mousse boule

En forme de coussin, elle est de couleur vert argenté. Autrefois, en hiver, on la plaçait aux fenêtres comme isolant thermique car elle empêchait la chaleur de s'échapper de la pièce.

## ☀ Prêle des champs

Au printemps, une tige brune et droite, avec un épillet contenant des spores, sort du sol. Quand les spores ont mûri, la tige brune se dessèche pour être remplacée par une tige verte en été.

Nous sommes là depuis très longtemps.

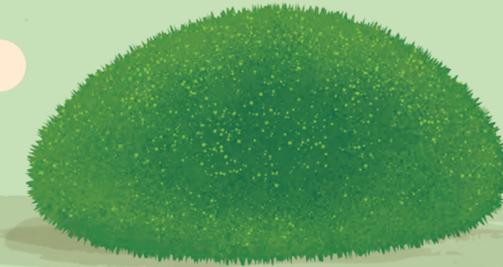
Nous nous reproduisons avec nos spores.

Nous n'avons ni fleurs, ni fruits, ni graines.

Nous contribuons à la formation du charbon.



Mousse lumineuse



Mousse boule



Prêle des champs



Lycopode en massue



Fougère corne d'élan



Fougère mâle

Elles ne produisent ni fleurs, ni fruits, ni graines et se reproduisent par des spores. Ce groupe comprend les mousses, les fougères, les lycopodiopsidées et les prêles. Les mousses poussent dans des endroits humides et ombragés (rochers, écorces d'arbres) et ne craignent pas le froid des régions montagneuses. Elles retiennent l'eau et protègent le sol de la sécheresse. Les fougères aussi aiment l'ombre et l'humidité : leurs jeunes feuilles s'enroulent en spirale. Comme les mousses et les prêles, elles ont contribué, il y a des millions d'années, à la formation du charbon.

## ☀ Fougère corne d'élan

Cette fougère exotique a deux types de feuilles. La première ressemble à des bois de rennes et peut atteindre 1 mètre de long. La seconde, de forme ronde, fixe fermement la plante à l'écorce d'un arbre.

## ☀ Lycopode en massue

Il a une longue tige rampante et ramifiée parsemée de minuscules feuilles et se termine par une pointe blanche ressemblant à un cheveu. Ses épis et ses spores ont une forme de fourche.

## ☀ Fougère mâle

Impossible de rater cette fougère robuste qui peut mesurer 1 mètre. On la trouve un peu partout dans le monde. On l'utilisait autrefois pour se protéger des parasites intestinaux comme le ténia.

# Champignons comestibles

Ils font d'excellents aliments. On peut les faire frire, rôtir ou mariner, les cuisiner en soupes ou en sauces. Bien qu'on trouve la plupart d'entre eux à l'état sauvage, certains, comme le champignon de Paris et le pleurote, sont cultivés artificiellement.

## ★ Morille commune

La morille a un chapeau brunâtre avec des creux profonds et irréguliers qui abritent souvent des insectes ou de petits animaux.

## ★ Girolle

Ce beau champignon jaune orangé et savoureux est heureusement rarement mangé par les vers. Il pousse parmi les myrtilles, la mousse et les herbes hautes dans les forêts de conifères.

## ★ Vesse de loup perlée

Bien que de nombreuses vesses aient cette forme, seule la perlée présente à sa surface des verrues coniques qui s'enlèvent facilement par frottement. Si on presse une vessie mûre, elle émet un nuage de spores.

Pleurote

Morille commune

Girolle

Vesse de loup perlée

Truffe

Lépiote élevée

Cèpe d'été

Bolet roux

Sparassis crépu

40

41

## ★ Pleurote

Il pousse en grosses touffes sur les souches et troncs d'arbres à feuilles caduques. On le cultive aussi dans des sacs remplis de paille et sur des blocs de bois. Il est riche en substances bénéfiques pour la santé.

## ★ Truffe

Un des aliments les plus chers au monde. On peut la trouver jusqu'à 30 cm sous terre. On utilise des chiens et des cochons dressés pour la localiser : leur odorat est plus sensible que celui des humains.

## ★ Cèpe d'été

Un des champignons les plus recherchés des amateurs. Son chapeau de différentes nuances de brun repose sur un pied tubulaire. Il pousse dans les forêts de feuillus après de fortes pluies.

## ★ Bolet roux

Le bolet roux aime tenir compagnie au bouleau : on les trouve souvent l'un à côté de l'autre. Il a un chapeau jaune orangé et un pied blanc parsemé de petites écailles noires.

## ★ Lépiote élevée

Son chapeau a une surface écailleuse avec une petite bosse brune au centre. On le trouve le plus souvent dans les hautes herbes, au bord des chemins et à la lisière des bois.

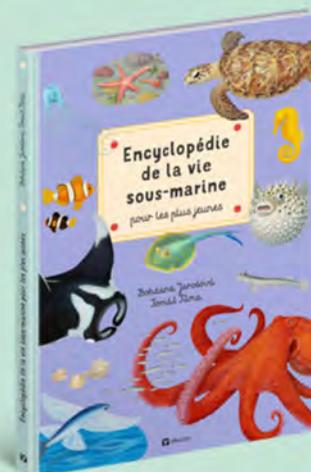
## ★ Sparassis crépu

Ce gros champignon est composé de lobes frisés qui s'entortillent dans tous les sens. Au début, sa couleur est claire ; avec le temps, elle passe du jaune au brun. On le trouve le plus souvent sous un pin.



**Énormément de plantes poussent sur notre Terre, des plus petites fleurs aux arbres géants. Il y a aussi des champignons et des lichens. Dans cette encyclopédie, tu en découvriras quelques-uns des spécimens les plus connus et des plus intéressants, originaires du monde entier : des lichens mystérieux, des champignons (comestibles, non comestibles, vénéneux), des plantes avec ou sans fleurs ; tu apprendras aussi à connaître des arbres, des buissons et des herbes de toutes sortes. Avec ses magnifiques illustrations en couleurs et ses explications simples, ce livre n'est pas seulement utile, c'est un compagnon d'apprentissage essentiel pour les jeunes lecteurs et lectrices.**

Dans la même collection :



ISBN 978-80-00-07453-5



 albatros

22,90 €  
www.albatroseditions.fr

