

MOI, MA FAMILLE ET NOS ÉMOTIONS

Helena Haraštová
Katia Gaigalova



J'APPRENDS
À GÉRER MES
ÉMOTIONS !

Albatros

Helena Haraštová
Katia Gaigalova

MOI, MA FAMILLE ET NOS ÉMOTIONS



Mila a commencé à s'inquiéter le jour où Papa et Maman sont rentrés à la maison avec une énorme poussette. Depuis, elle a peur des changements à venir. Elle voudrait que sa famille reste la même : Maman, Papa, et elle.



Il existe différentes sortes de familles...



les petites



les grandes



celles qui aiment l'aventure



celles qui aiment le calme

Mila voudrait être tout le temps
avec ses parents.
Mais Papa doit partir au travail.
Papa, reviens jouer avec moi !



Il lui **manque** déjà.

Quand tu es loin de ceux que tu aimes, tu peux...



Leur téléphoner ou
les appeler en vidéo.



Leur envoyer une carte
postale.



Dessiner un cœur sur ta paume pour
te souvenir de votre amour.



Apprendre à t'amuser
sans personne.

La journée est passée très vite. Et Papa est heureux de rentrer à la maison. Mila avait peur que le temps lui semble long, mais finalement, pas du tout.



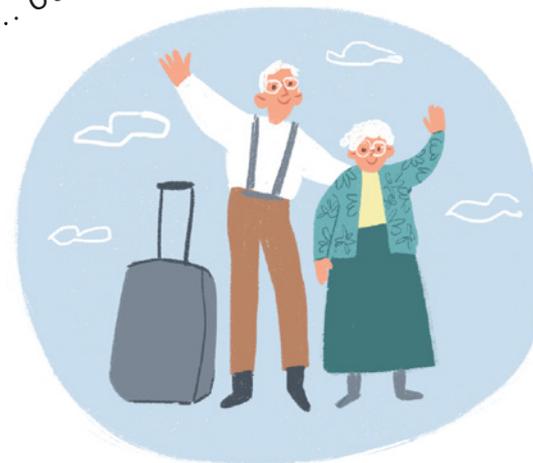
PARFOIS, CERTAINES PERSONNES NOUS MANQUENT

Quand Maman part courir...



... ou quand ta sœur est à la danse...

... ou quand Papi et Mamie rentrent chez eux.



Mais la distance ne diminue pas l'amour qu'on leur porte.



Tout va bien à présent. Papi s'est excusé auprès de Mila.
Ensemble, ils ont ramassé les blocs éparpillés au sol.

Et ils construisent un château encore
plus grand et plus beau que le premier !



IL NOUS ARRIVE À TOUTES ET TOUS DE FAIRE DES ERREURS



On contrarie ou blesse quelqu'un quand
on est en colère...



... on ne voit pas que la personne a besoin d'aide...

... on casse quelque chose qu'on a emprunté.



Mais les erreurs peuvent être
réparées.



COMMENT EST TA FAMILLE ?



Comme tu le sais, toutes les familles sont différentes. Et pourtant, elles ont toutes beaucoup de points communs.

Peu importe à quoi ressemble notre famille, tous ses membres s'entraident et prennent soin les uns des autres. Nous formons une équipe.

MOI, MA FAMILLE ET NOS ÉMOTIONS

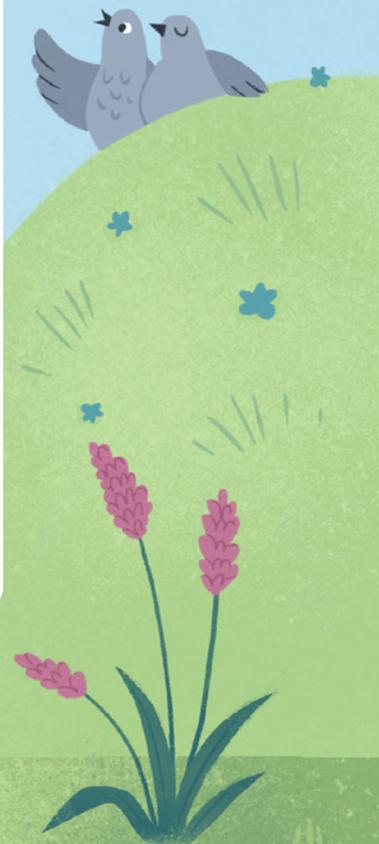
Helena Haraštová
Katia Gaigalova



Aujourd'hui, les parents de Mila organisent une fête dans le jardin pour célébrer l'arrivée imminente des jumeaux. Mais la petite fille ne partage pas leur joie. Elle est inquiète : sa famille va-t-elle changer ? Et si ses parents aimaient plus les bébés qu'elle ? Toutes les familles connaissent des moments difficiles. Il nous arrive à tous et toutes de ressentir et de vouloir des choses différentes, et de ne pas nous comprendre, même quand on s'aime très fort. Tu aimerais savoir comment Mila a vécu l'arrivée des jumeaux ?

**Découvre son expérience et ce qu'elle a ressenti,
pour apprendre toi aussi à gérer tes émotions.**

QUE
RESSENS-TU
EN CE MOMENT ?



Dans la même série:



ISBN 978-80-00-07277-7



9 788000 072777



11,90 €

www.albatroseditions.fr

© Fait par B4U Publishing, membre
d'Albatros Media Group, 2024.
Écrit par : Helena Haraštová
Illustré par : © Katia Gaigalova, 2023
Traduit par : Lyse Leroy
Édition française : Anne-Laure Marsaleix
Diffusion/Distribution : CEDIF/Pollen

Imprimé en Chine en avril 2024 / Dépôt légal : septembre 2024
Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse, septembre 2024.
Tous droits réservés.
La reproduction de tout contenu est strictement interdite sans l'autorisation écrite des titulaires des droits.