



Tout savoir sur mes
**PLANTES
D'INTÉRIEUR**

Magda Garguláková · Lenka Chytilová
Illustrations Hannah Abbo



Albatros



Tout savoir sur mes
PLANTES
D'INTÉRIEUR



Albatros

Apprendre à connaître les plantes d'intérieur

Vous aimez les parfums, les couleurs et la variété de la nature ? Saviez-vous que le vert est apaisant, tout comme le fait d'être à la campagne ? En effet, à la campagne, votre esprit est plus calme et se libère des tensions et des soucis. Il n'est donc pas étonnant que les gens remplissent leur maison de plantes. C'est vrai, pourquoi ne pas emporter un morceau de nature chez vous ? La plupart des **plantes d'intérieur** sont des plantes exotiques habituées à des conditions assez différentes de celles dans lesquelles nous vivons. Ainsi, pour qu'elles se développent bien, nous devons créer un environnement propice à leur épanouissement.

Voyons ensemble comment faire.



Ce livre vous aidera dans vos premiers pas avec les plantes, et il continuera à vous être utile même lorsque vous serez assez expérimenté. Il contient les bases de ce que vous devez savoir, ainsi que de nombreux conseils. Il vous apprendra à quoi prêter attention, comment prendre soin de vos plantes au jour le jour, comment choisir la bonne plante et ce qu'il faut faire si vous rencontrez des difficultés. Il n'existe pas de guide universel pour un entretien réussi des plantes. Et même le fait de suivre les procédures à la lettre ne garantit pas que vos plantes pousseront bien. Le soin des plantes d'intérieur exige une combinaison de connaissances, d'expérience et d'empathie. En bref, il faut surveiller les plantes pour s'assurer qu'elles réagissent bien à vos soins. Mais une chose est sûre : votre persévérance à leur égard sera récompensée.

Chaque encadré jaune contient des informations pratiques sur un sujet donné.

Les cercles contenant un chiffre **5** vous renvoient à une autre page de ce livre, où vous trouverez des informations complémentaires.

Dans ce livre, nous présentons un nombre limité de plantes. Pas d'inquiétude si votre plante d'intérieur ne fait pas partie de notre sélection, les principes de soins sont à peu près les mêmes.

Ce livre est divisé en trois parties. Dans la première, vous apprendrez les bases de l'entretien des plantes. Dans la deuxième, vous trouverez une petite encyclopédie des plantes d'intérieur. Dans la troisième partie, vous apprendrez à les entretenir tout au long de l'année.

La partie encyclopédie est facilement reconnaissable grâce au marquage vert des pages.

La maison sans plantes d'intérieur

Vous vous demandez peut-être quel est l'intérêt d'avoir une plante d'intérieur. Votre maison est agréable et confortable sans, n'est-ce pas ? De plus, l'entretien des plantes est une affaire compliquée, alors pourquoi se donner du mal ? Mais admettons que vous décidiez d'acheter une plante d'intérieur. Regardez les changements que les plantes apportent.



La maison avec des plantes d'intérieur

Avec des plantes d'intérieur, votre maison devient soudainement plus chaleureuse. En plus de décorer joliment vos pièces, de nombreuses plantes d'intérieur purifient et humidifient l'air, ce qui vous permet de mieux respirer et donc de mieux dormir. En bref, vous vous sentirez un peu comme à la campagne : détendu et satisfait. Si l'entretien des plantes commence à vous plaire, sachez qu'on se contente rarement d'une plante ou deux. C'est un loisir amusant et créatif. Pourquoi ne pas transformer votre maison en une petite jungle, les suspendre au plafond ou les utiliser pour animer une étagère ou un rebord de fenêtre vide ?



Lumière et chaleur

Tout comme de l'eau, de terreau et d'air, les plantes ont besoin de lumière et de chaleur. Sans ces éléments, elles cesseraient de croître et commenceraient à dépérir. Les besoins en lumière varient cependant d'une plante à l'autre. C'est pourquoi on ne peut pas décider de l'emplacement d'une plante en fonction de ce que l'on veut ou de la place qu'on a. Il faut trouver le bon endroit et, pour cela, la luminosité est cruciale. Celle-ci est répartie en quatre catégories, en fonction de l'intensité lumineuse : lumière directe du soleil, lumière diffuse, ombre partielle, ombre complète. La plante doit être positionnée en fonction de ses besoins spécifiques. Parfois, quand on ne peut pas modifier l'emplacement, il faut compenser par exemple en arrosant plus intensément ou en veillant à ce que la plante ne soit pas dans un courant d'air ou trop près d'un radiateur. Comme aucun endroit de la maison n'offre les mêmes conditions toute l'année, il faut pouvoir déplacer la plante d'un endroit à l'autre, selon les saisons.

L'ombre partielle se trouve généralement loin des fenêtres, où il y a peu de lumière directe du soleil ou près des fenêtres orientées au nord.

La lumière directe correspond à celle d'une fenêtre par laquelle le soleil brille pendant la majeure partie de la journée (généralement dans un endroit orienté au sud). Ce genre d'emplacement convient surtout aux plantes grasses et aux plantes d'intérieur robustes à feuilles charnues.

bégonia maculata

plante de prière

chaîne des cœurs

palmier

cactus

aloe vera

arbre de Jade

plante ZZ

L'ombre complète est un endroit où il n'y a pas de lumière directe du tout. Très peu de plantes la supportent.

arbre-parapluie nain

Il ne faut pas sous-estimer l'importance de l'emplacement. Il détermine la qualité de la croissance de la plante et la manière de l'entretenir.

L'intensité lumineuse dépend également de la distance par rapport à la fenêtre et de l'étage où vous vivez.

Un changement d'emplacement est souvent nécessaire avant l'hiver, lorsque la luminosité devient plus faible.

Ne déplacez pas vos plantes trop souvent : ce n'est pas très bon pour elles.

Ne placez pas les plantes trop près des radiateurs : elles n'aiment pas l'air sec et les changements de température.

La lumière diffuse arrive à travers les fenêtres par lesquelles le soleil brille avec moins d'intensité, ou pendant une partie de la journée seulement (typiquement dans les endroits orientés à l'ouest ou à l'est). C'est la luminosité qui convient à la plupart des plantes.

langue de belle-mère

boule de mousse

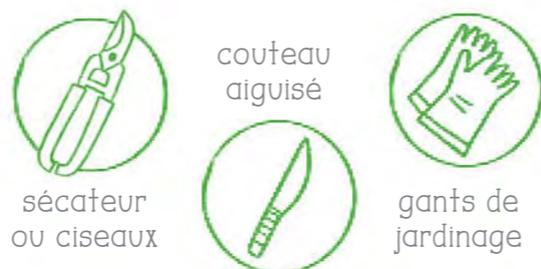
figuier lyre

plante à monnaie chinoise

Taille

Pour qu'une plante d'intérieur se développe bien, il est nécessaire, une fois l'hiver passé, de la tailler, c'est-à-dire de se débarrasser des branches et des feuilles mortes. En plus d'améliorer l'apparence de la plante, cela aidera à sa croissance. En effet, les parties abîmées demandent plus d'énergie, ce qui affaiblit la plante inutilement. Bien qu'il soit préférable de tailler au début du printemps, il n'y a pas de mal à couper une tige flétrie à d'autres moments de l'année.

Outils



Tailler une plante l'aide à pousser.

Les plantes sont taillées au printemps. La coupe se fait juste en dessous du nœud de la tige.

Le travail doit être effectué avec des outils propres.

On ne coupe pas plus d'un quart de la plante, afin que la croissance puisse reprendre.

C'est en coupant les branches qui dépassent, qu'on donne sa forme à la plante.

Si une branche entière doit être enlevée, la coupe doit être faite aussi près que possible de la tige de la plante.

La branche coupée (bouture) peut être placée dans l'eau, où elle fera des racines; elle pourra ensuite être replantée

42



Les branches doivent être coupées juste en dessous du nœud.

45°

La coupe doit être faite en diagonale.

Multiplication

On n'a jamais trop de plantes d'intérieur! C'est là que le bouturage, la séparation des rejets et la division des racines entrent en jeu! La multiplication est une expérience amusante et passionnante mais qui demande beaucoup de patience.

Si on suit la bonne procédure et qu'on donne aux plantes le temps de s'enraciner, le succès est pratiquement garanti. Cela donnera de nouvelles plantes d'intérieur, dont on prendra soin de la même manière que leurs plantes mères. La multiplication peut se faire toute l'année, mais l'enracinement est meilleur et plus rapide au printemps et en été; le processus est assez long en hiver. Il existe de nombreuses méthodes de multiplication. Nous vous présentons dans les pages suivantes les quatre plus courantes.



Outils



Les espèces individuelles peuvent être multipliées de différentes manières.

Les boutures doivent être prélevées sur des plantes mères saines.

Les boutures peuvent être placées dans l'eau ou dans un substrat pour prendre racine.

Dans un substrat, l'enracinement est plus rapide, mais il ne faut pas oublier de maintenir le sol humide.

Si la bouture est mise directement dans un substrat, on privilégiera un pot en plastique, car il retiendra mieux l'humidité.

Le récipient d'eau qui accueille les boutures doit être placé dans un endroit chaud et bien éclairé.

Attentes

Les plantes d'intérieur n'ont plus de secret pour vous, et vous commencez à y prendre goût. Vous avez choisi vos préférées et vous suivez la procédure recommandée pour les entretenir. Vous connaissez désormais les bases de l'entretien des plantes à la perfection. Il y a d'ailleurs toujours un récipient d'eau à température ambiante chez vous et votre vaporisateur n'est jamais loin.



Réalité

Oh non! Qu'est-ce que cet insecte fait là? Et pourquoi les feuilles de ma Monstera brunissent? Ne désespérez pas, les problèmes font partie intégrante de la culture des plantes d'intérieur, et tout le monde en a déjà fait l'expérience. Les plantes ne s'épanouissent pas toujours. Parfois, c'est le choix de l'emplacement qui est à blâmer. Parfois, le coupable est un manque de soins, ou, aussi incroyable que cela puisse paraître, un excès de soins (le sur-arrosage est fréquent). Le plus important est de se rappeler que chaque problème a une solution. Alors, allons-y et trouvons-la.



Problèmes

On a beau faire de notre mieux, parfois les soins ne sont pas adaptés à la plante. La plupart des problèmes se manifestent au niveau des feuilles: elles peuvent changer de couleur, s'affaiblir ou même tomber. Lorsqu'une plante a l'air malheureuse, il faut d'abord se demander si son emplacement ou l'entretien n'ont pas changé récemment. Le problème peut avoir plusieurs causes. Pour le déceler, il faut procéder étape par étape. Plusieurs changements en même temps peuvent nuire à une plante. Cela dit, certains changements sont inévitables: une plante est sujette au vieillissement, comme tout autre organisme vivant.

Le tableau ci-contre vous aidera à déterminer le problème rencontré par votre plante, et les chiffres vous conduiront à une solution.

Si vous remarquez un problème: pensez à la dernière fois que vous avez arrosé, mis de l'engrais, repoté et/ou déplacé votre plante.

Étudiez attentivement les feuilles et le substrat. La plante est peut-être infestée de parasites.

Chaque problème peut avoir plusieurs causes.



brunissement des feuilles



jaunissement des feuilles



chute des feuilles



pâlisement et flétrissement des feuilles



absence de croissance



enroulement des feuilles



pointes brunes



taches sur les feuilles

Quel est le problème de votre plante d'intérieur ?

brunissement des feuilles		●				●		●			
jaunissement des feuilles						●				●	
chute des feuilles		●		●	●	●	●		●		
pâlisement et flétrissement des feuilles		●	●	●		●					●
enroulement des feuilles					●	●				●	
taches sur les feuilles		●	●			●					●
pointes brunes		●	●		●	●	●		●	●	
absence de croissance	●			●							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

1
Manque de nutriments
Donnez-lui de l'engrais, changez le terreau ou placez la plante dans un pot plus grand **42**.

2
Sous-arrosage
Arrosez la plante, mais pas trop. Vous pouvez essayer de placer la plante dans un récipient rempli d'eau presque jusqu'au bord supérieur du pot, afin qu'elle puisse absorber la quantité dont elle a besoin.

3
Luminosité trop forte
Déplacez-la vers un endroit ombragé **16**.

4
Trop serrée dans son pot
Passez à un pot plus grand **42**.

5
Trop froid
Déplacez-la vers un endroit plus chaud.

6
Sur-arrosage
Enlevez le substrat humide et les racines qui ont pourri, replantez dans un nouveau substrat, n'arrosez pas pendant environ une semaine.

7
Luminosité insuffisante
Déplacez-la vers un endroit plus ensoleillé **16**.

8
Trop chaud
Déplacez-la dans un endroit plus frais.

9
Air sec
Vaporisation **15**
Humidifiez la plante ou placez à côté d'elle un bol de cailloux humides, d'où l'eau s'évaporera.

10
Courant d'air
Changez d'emplacement pour que la plante soit à l'abri de l'air froid.

11
Parasites
Inspectez la plante, éloignez-la des autres plantes, éliminez les parasites si nécessaire **52**.

Vous êtes enfin prêt !

Alors, c'est à peu près tout pour nous ! Vous savez tout ce qu'il faut savoir sur les plantes d'intérieur. Votre maison est belle et verte. Vos plantes sont florissantes, et vous pouvez gérer leurs moindres caprices. Mais il vous reste encore plein de choses à découvrir.

Essayez de nouvelles choses de temps en temps. Si une plante qui a besoin d'un air plus humide apprécie d'être vaporisée, elle peut aussi apprécier l'effet humidificateur de cailloux mouillés dans son pot. Pourquoi ne pas placer une plante qui aime la chaleur dans une petite serre, où elle pourra supporter les fluctuations de température de l'hiver ?



N'ayez pas peur d'expérimenter. Toutes les plantes d'intérieur ne doivent pas obligatoirement être conservées dans un pot. Les succulentes, par exemple, peuvent s'épanouir dans un joli terrarium en verre. D'autres plantes d'intérieur peuvent être cultivées dans une sphère de terre suspendue recouverte de mousse, appelée kokedama, ou même dans une solution aqueuse riche en nutriments. Vous pouvez également donner des formes à vos plantes d'intérieur en les taillant minutieusement.

Et surtout ne perdez pas votre détermination. Si votre plante d'intérieur ne pousse pas ou meurt, ne perdez pas courage. Malheureusement, cela arrive même aux cultivateurs les plus expérimentés. L'entretien des plantes d'intérieur est un apprentissage permanent. N'ayez pas peur de demander de l'aide, car les conseils glanés dans la pratique sont toujours les plus précieux. Et parfois, ils sont accompagnés de boutures qui donneront naissance à de nouvelles plantes !

Améliorez vos compétences. Essayez de faire pousser des plantes d'intérieur plus exigeantes. Apprenez d'autres techniques que ce livre n'a pas pu aborder. Saviez-vous, par exemple, que l'on peut faire pousser un avocat chez soi à partir de son noyau ? Et que les palmiers peuvent être multipliés à partir de graines ?

Et surtout, **répandez la joie que procure la culture des plantes d'intérieur.** Offrez une plante que vous avez bouturée vous-même à vos proches, en leur donnant quelques conseils pour bien en prendre soin.

N'hésitez pas à lire et à chercher des informations supplémentaires.



Nous vous souhaitons beaucoup de succès !



Elles vous donnent l'impression d'être à la campagne et sont une présence apaisante. S'en occuper peut devenir le passe-temps de toute une vie. Nous parlons des plantes d'intérieur, bien sûr ! Ce livre vous expliquera tout ce que vous devez savoir pour que vos plantes d'intérieur s'épanouissent. Vous apprendrez à identifier les plantes les plus courantes et à les entretenir grâce à des techniques faciles (pour la taille, le rempotage, le bouturage, etc). Que faire si vous rencontrez des problèmes ? Eh bien, notre petite encyclopédie des plantes vous proposera de nombreuses solutions ! Alors, ouvrez ce livre et faites vos premiers pas dans le monde des plantes d'intérieur !



18,90 €

ISBN 978-80-00-06965-4



www.albatroseditions.fr
Texte : Magda Garguláková, Lenka Chytilová
Illustrations : © Hannah Abbo
Tous droits réservés.



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C014138